

# МЕНЮ

Сад 12 часов (1-3)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
13.10.2025г.	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025г.	17.10.2025г.	20.10.2025г.	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025г.

## Завтрак

КАША КУКУРУЗНАЯ БРЯКАЯ 150	КАША ДРУЖБА * 150	КАША ПШЕНИЧАР БРЯКАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕНИЧАР ЖИДКАЯ 150	КАША ДРУЖБА * 150	КАША ПШЕНИЧАР ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БРЯКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ БРЯКАЯ 150	КАША МАННАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180

## II Завтрак

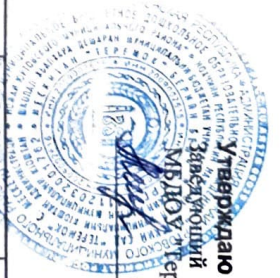
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 10
СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10

## Обед

ЩИ СО СМЕТАНОМ НА К/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОМ НА К/Б 150	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 150	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВЫЙ НА К/Б 150	ЩИ СО СМЕТАНОМ НА М/Б 150	СУП С ВЕРМИШЕЛЮ НА К/Б 150	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВЫЙ НА М/Б 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОМ НА М/Б 150
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 130	РЫБА ТУШЕНАЯ 32	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 130	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 20	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 20	ПЛОВ С МЯСОМ 130	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 20	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 50
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЧЕШОЧКОМ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110
Чай с сахаром 180	САЛАТ МОРКОВЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОШЕЙ 30	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОШЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЧЕШОЧКОМ 30	ВИНЕГРЕТ 30	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОШЕЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30
ХЛЕБ 45	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ 180
	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45

## Уплотненный полдник

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОМ 60/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БАНАН 100	ОЛАДЫ СО СМЕТАНОМ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЯБЛОКИ 100	ЕДИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70/10	ИЮГУРТ 100
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ 180	ИЮГУРТ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 100/9	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 100/9	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40



Утверждено  
М.П. Директор  
Заведующий  
Серехов С. Мескетты  
С.А. Марамалова

# МЕНЮ

Сад 12 часов (3-7)

## Завтрак

1 день 13.10.2025г.	2 день 14.10.2025	3 день 15.10.2025	4 день 16.10.2025г.	5 день 17.10.2025г.	6 день 20.10.2025г.	7 день 21.10.2025г.	8 день 22.10.2025г.	9 день 23.10.2025г.	10 день 24.10.2025г.
КАША КУКУРУЗНАЯ БРЯЖКА 180 ЕУТЕРВОД С МАСЛОМ 35/5	КАША "ДРУЖБА" 180 ЕУТЕРВОД С ДЖЕМОМ 35/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ БРЯЖКА 180 ЕУТЕРВОД С МАСЛОМ 35/5	КАША МАННАЯ 180 ЕУТЕРВОД С СЫРОМ 35/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 ЕУТЕРВОД С МАСЛОМ 35/5	КАША "ДРУЖБА" 180 ЕУТЕРВОД С ДЖЕМОМ 35/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 ЕУТЕРВОД С МАСЛОМ 35/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БРЯЖКА 180 ЕУТЕРВОД С СЫРОМ 35/5	КАША КУКУРУЗНАЯ БРЯЖКА 180 ЕУТЕРВОД С МАСЛОМ 35/5	КАША МАННАЯ 180 ЕУТЕРВОД С ДЖЕМОМ 35/5
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20
СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10

## Обед

ЩИ СО СМЕТАНОМ НА КБ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОМ НА КБ 180	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 180	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВИЙ НА КБ 180	ЩИ СО СМЕТАНОМ НА М/Б 180	СУП С ВЕРМИШЕЛЮ НА КБ 200	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВИЙ НА М/Б 200	СУП ГОРХОВЫЙ НА КБ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОМ НА М/Б 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ 70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 150	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЧЕШОКОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 80	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130
Чай с сахаром 180	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЧЕШОКОМ 50	ВИНЕГРЕТ 50	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50
ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45

## Уплотненный полдник

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 250	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БАДАН 200	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЯБЛОКИ 100	ЕЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70/10	ЙОГУРТ 250
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ 250	ЙОГУРТ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50



Утверждено  
Заведующий  
М.И.ОУ "Сад 12 часов"  
С.А. Маргаладова