

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Теремок»
с.Мескеты»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Теремок»
с.Мескеты»
от 29.08.2025 № 139

**Режим дня
на 2025-2026 учебный год (холодный период)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа «Солнышко»		Разновозрастная группа «Ромашки»	
	вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	младшая (от 3 до 4 лет)	средняя (от 4 до 5 лет)	старшая (от 5 до 6 лет)
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00